

Lo spirito olimpico come unione tra i popoli

L'attività fisica è nata con  
l'uomo per cacciare, difendersi  
con maggior facilità e  
sicurezza. La competizione è perciò  
nata sin dai primitivi.

Le olimpiadi nascono ad Olimpia,  
antica città della Grecia

a partire dal 776 a.C.

per onorare Zeus.

Con il passare degli anni

e l'aver si di vari

comitati sportivi vennero

stipulate nuove regole e

meriti nuovi sport.

Le varie discipline sono:

Aletica, vela, scherma, canottaggio,

fletto, tennis, nuoto, ciclismo,

judo e tanti altri ancora.

Esistono anche le olimpiadi

invernali che comprendono:

gate di sci, pattinaggio, hockey

sul ghiaccio e bob.

Gli atleti vincitori classificati

rispettivamente primo, secondo e

terzo posto, vengono premiati

con delle medaglie.

AUGURIAMOCI CHE RINASCA LA  
FRATELLANZA!! Come la fratellanza  
deve rimanere anche lo  
sforzo di pacificazione.

Le manifestazioni sportive  
devono insegnare la correttezza  
di gioco, quindi rispetto gli  
avversari. Gli avversari non  
sono nemici, ma sono sportivi  
come noi e bisogna accettarli. Es.  
acomfite - "VINCA IL MIGLIORE":  
questo deve essere un modo di  
comportarsi. Pugni, sgambetti, si scambiano  
quasi sempre, ma queste sono  
cose che non devono succedere  
perché non suscitano stima e  
rispetto. Un'altra cosa che non si  
deve verificare è il divismo:  
è un interesse esagerato ed un  
entusiasmo fanatico nei  
confronti degli atleti: bestemmiare,  
mimacciare arbitri e operatori;  
una persona che fa queste cose  
significa che si sente al  
centro dell'Universo perché  
essere al centro non è facile!!!  
Le disimpiedi sono formate dagli  
atleti e dai tifosi, che si debbono  
comportare correttamente.  
Il tifo è bello, è un sostegno

Al primo cieme assegnata  
la metallurgia d'oro, al secondo  
d'argento e al terzo di bronzo.  
Il simbolo delle olimpiadi è  
la bandiera del cto, un  
drappo bianco recante cinque  
cerchi intrecciati di colore  
blu, nero, rosso, verde e  
giallo, corrispondenti ai  
cinque continenti Europa,  
Africa, America, Australia e  
Asia. Io penso che le  
olimpiadi sono una  
manifestazione molto  
importante perché mette  
tutti allo stesso livello  
indipendentemente da  
razza, religione, credenze  
e usanze diverse. Nello  
sport quello che conta  
è la costanza e il  
sacrificio di duri  
elementi. Per partecipare  
alle olimpiadi bisogna  
avere anche lo spirito di  
solidarietà, solidarietà se  
ne vede ormai poca. Nel  
1972 a Monaco furono uccisi, infatti,  
alcuni atleti israeliani da  
dei fedaym.

entusiastico e spende

facile agli atleti.

Una cosa da non fare perché

non è legale è il doping:

somministrazione di droghe e

farmaci eccitanti con cui gli

atleti stimolano le loro

forze per resistere ai

sforzi straordinari.

Le droghe eccitanti non ti

permettono di sentire la fatica,

ma a COSTO DI RINUNTERCI

LA VITA, LA SALUTE !!!

La lotta, bisogna vincere in armonia

con gli altri !!!